

# 6月の園だより

## 《園長の言葉》

先月末から続く少雨傾向で遅れている梅雨入りですが、少しづつ空気も湿気を帯びてきた感があり、梅雨の足音がすぐにも聞こえてきそうです。先月末に実施しました延期となっていた園外遠足でしたが、好天にも恵まれ多くの皆様にもご参加頂き、到津の森公園にも多くの笑顔や笑い声が満ちあふれていた様でした。

さて、食育ならぬ【足育(あしいく)】という言葉をご存知でしょうか。乳幼児期の子どもの足の状態を把握し、適切な靴選びや正しい履き方の指導をする等子どもの足を健全に育み、健康な体をつくるという取り組みです。昨今、「日頃から転びやすく、ケガが多い」「立ち姿勢が安定しない」「散歩に出ると、すぐ音(ね)を上げる」等の子どもたちが見受けられると言います。そのような原因の1つに「足環境」が健全でない場合が考えられるそうです。具体的に言えば、「正しい靴選び&正しい履き方」が出来ていないと考えられるそうです。お子様の足の成長速度を考えた上で大きなサイズの選択やデザイン性の重視であったり、日々十分に足にフィットせずに履き続けている等、保護者の皆様も思い当る節があるのではないでしょうか。こういった現状から提唱されるようになったのが【足育】だそうで、その中核を成すのが「靴の正しい履き方」で、なかでも、靴と足の踵(かかと)を合わせる、《かかとトントン》という動作がポイントとなるそうです。靴を履いたら先ずは、踵を「トントン」と地面に当て、踵と靴の固い部分をフィットさせます。(※誤って「つまさきトントン」は×です)そして次に靴のマジックテープを「ギュー！」っと引っ張って、靴を締めまるそうです。即ち「かかとトントンからのギュー！」(※図参照)が正しい履き方の基本だそうです。お子様とこの言葉を合言葉にして、最初は少し時間がかかるかもしれません、せかさず優しく見守り、この動作を習慣づけていきたいですね。(『保育ナビ』5月号1部参照)

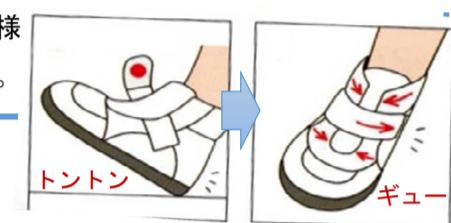
いよいよ社会が本格的に“ウィズ・コロナ”へと舵を切りはじめ、お子様たちとの外出機会も多くなる事だと思います。お子様に合った靴サイズの選択や、靴の正しい履き方を体感して覚えながら、足、ひいては体全体の健全な成長に繋げていきましょう。

令和4年度 竜光保育園第684号



4月の誕生会欠席  
だった方もいます

5月のお誕生会



《かかとトントンからのギュー!》

6月3日(金)虫歯予防デー

4日(土)日帰り保育(桜組:もりのいえ)

7日(火)体操教室

11日(土)英語教室(桜組)

14日(火)体操教室

15日(水)身体測定(未満児)

16日(木)〃(以上児)

20日(月)防災訓練(火災・消防訓練)

22日(水)避難訓練(水害・土砂災害)

24日(金)6月誕生会

☆個人懇談会(5月末~7月初め予定)

5/30(月)~6/4(土)…梅組

6/6(月)~6/11(土)…桜組

6/13(月)~6/18(土)…桃組

6/20(月)~6/25(土)…たんぽぽ組

6/27(月)~7/2(土)…すみれ1,0歳児組



ひよこ菜園での玉ねぎの収穫



## 《さくら組》

6月は、子どもたちが楽しみにしている【もりのいえ】での日帰り保育があります。「ドキドキするね!」と、友だち同士で話している姿も見られます。きっと楽しい思い出がたくさん出来ることでしょう。クラス全員で協力しながら、元気に参加出来ればいいなあと思っています。

## 《うめ組》

梅組になって2ヶ月が過ぎ、1つお兄さん・お姉さんになった自覚が芽生えてきています。誕生会や合同礼拝で静かに座ってお話を聞いたり、【ひよこ菜園】でのサツマイモの苗付けやお当番活動などにも、意欲的に取り組む姿が見られます。梅雨の時期に入りますが、健康面に十分に気を付けながら過ごしていきたいと思います。

## 《もも組》

進級して2ヶ月。新しい生活にも慣れ、子どもたちは楽しく過ごしています。身のまわりのことにも気付き、少しづつ自分でやろうとする姿が見られるようになってきています。梅雨に入りますが、室内での遊びをたくさん工夫して、楽しく過ごしていきたいと思っています。

## 《たんぽぽ組》

進級して2ヶ月がたち、子どもたちも少しづつ新しい生活に慣れてきているようです。天気の良い日は戸外に出て、虫探しや砂場でのままごとなど、それぞれが好きな遊びを楽しんでいます。梅雨の季節となりますので、室内でも体を十分に動かせるような遊びを、楽しんでいきたいと思います。

## 《すみれ1歳児組》

新しい担任や園生活にも慣れ、毎日元気いっぱいの子どもたち。天気の良い日は戸外でたくさん体を動かして遊んだり、ダンゴムシやお花などの自然物に触れたりして、探索活動を楽しんでいます。梅雨になり、室内で過ごすことが多くなりますが、室内遊びを十分に取り入れて、楽しく過ごしたいと思います。

## 《すみれ0歳児組》

梅雨前の気持ちの良い気候が続く中、園庭遊びやお散歩を楽しむ子どもたち。“ハイハイ”をしていたお友だちが、ひとりで立ったり歩けるようになったりと、ますます活発になってきました。「自分で食べたい…」という意欲も出たり、お昼寝の時間になると自分の布団が分かれ横になったりするなど、小さな成長を見るのが嬉しい毎日です。今月から新しいお友だちも加わり、にぎやかになりました。

