



《園長の言葉》

令和3年度 竜光保育園 第676号

暑さもようやく落ち着き、過ごしやすい秋の季節を迎えました。とはいえ日中はまだまだ汗ばむ日もあり、朝夕との寒暖の差が激しくなっています。服装での調整をこまめに行い、体調を崩さないよう心がけをお願い致します。

さて、今日多くの保育現場でその保育内容にも盛り込まれています【食育】という言葉ですが、明治時代から使われていたそうです。広く教育や保育の場で用いられるようになったのは、久しく時を経た平成17年に「食育基本法」が制定されて、その後、理念や活動が広がっていったと言われています。食育基本法前文には「子どもたちが豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けていくためには、何よりも『食』が重要である」とした上で、食育を「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」とし、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」と位置付けています。ご存知の通り、当園でも敷地内に《ひよこ菜園》を設け、四季折々の野菜を育て、その菜園活動を通して子どもたちが農作物や食物に関心を持つよう指導しています。子どもたちの食生活に警鐘が鳴らされている現在、食育を通して学ぶべき事は満載であり、それが子どもたちの健康増進につながって行くとても重要な事だと思います。しかし食育が健康につながる事も勿論大切ですが、大前提として、「ものの恵みに感謝して頂く食事」である事を幼い頃から子どもたちに意識させていくという食育でなければならないと私は思います。子どもたちに日々の食事を頂く事が出来るのは、生きとし生ける物(人間だけでなく)全てのものに助けをもらいながらが前提である事を認識させ、感謝の気持ちを常に忘れずに進めていくのが本当の食育だと私は考えます。

緊急事態宣言が解除されたとは言え、まだまだ予断は許されません。従来の感染防止策は勿論、自身の免疫力を高く保つことも大切です。食欲&実りの秋、そしてスポーツの秋でもあります。物の恵みに感謝する事を忘れずに、栄養価の高い“旬”の食材を日々の食生活に取り入れ、良く食べ良く体を動かし、免疫力をアップし、風邪やウイルスに負けない強い体を作っていきましょう。来たるべき運動会に向けて…。

10月の行事予定

- 10月2日(土)英語教室
- 5日(火)体操教室
- 〃健康診断
- 12日(火)体操教室
- 15日(金)身体測定(未満児)
- 〃避難訓練
- 16日(土)英語教室
- 18日(月)身体測定(以上児)
- 19日(火)誕生会
- 25日(月)みかん狩り(さくら&うめ組)
- ☆11月13日(土)運動会

9月の誕生会



運動会のマーチングのおけいこが始まりましたよ!



外遊びを楽しむ
子どもたち



クラスだより

《先生の広場》おのすずか先生



☆Q.1好きな絵本は?

A.『おしっこちょっぴりもれたい』です。ヨシタケシンスケさんの絵が可愛らしくて大好きです。大人でも少し笑えるような面白い内容になっています。

☆Q.2休日の過ごし方は?

A. “ドライブ” が大好きで、暇があれば車に乗って外に出ています。早くコロナがおさまって大好きなカフェや買い物にたくさん行けるようになるといいなと思っています。

☆Q.3保育士になって良かった事は?

A. 小さな頃から子どもが大好きだったので、子どもの成長を近くで見守る事が出来るお仕事が出来てうれしいです。そして、毎日子どもたちの可愛い笑顔に癒されていて、とてもやりがいのある素敵な仕事だと思っています。



《さくら組》

園庭のキンモクセイの花が咲き始め、子どもたちはさわったり匂ったりしながら、秋の訪れを感じているようです。戸外で鬼ごっこや陣地取りゲームなど、ルールのある遊びを話し合いながら進めたり、年下のお友だちに教えたりしながら楽しんでいます。感染症予防に努めながら、天気の良い日には散歩に出かけ、たっぷりと“秋見つけ”をしたいと思います。

《うめ組》

8、9月と雨天の日も多くありましたが、そんな中でも晴れた日には、工夫しながら水遊びを楽しむ等の姿が見られました。今月は、運動会に向けてのかっこや遊戯等のお稽古を通じて、友だちと競う事や協力する事の大切さを伝えながら、楽しく取り組んでいきたいと思います。

《もも組》

鬼ごっこなど、少しずつ集団遊びの楽しさを感じ始めたもも組の子どもたち。自分の思いを相手に伝えながら参加する姿が見られ、成長を感じています。今月からいよいよ運動会のお稽古がスタートします。みんなで力を合わせて、楽しみながら取り組んでいきたいと思います。

《たんぽぽ組》

たんぽぽ組では、水遊びを始めて以降、衣服の着脱や畳んだりするお稽古をするなど、何事も頑張って自分ですりしようとする姿が見られます。今月は、運動会に向けて、身体を使つての遊びをするなど、体力作りをしていきたいと思います。

《すみれ1歳児組》

暑さも和らぎ、戸外では大好きな車などに乗って走ったり、すべり台で遊んだりするなど身体を動かして楽しんでいる子どもたち。衣服の着脱にも興味を示し、自分でやってみようとする姿が見られます。過ごしやすい季節の中、秋の自然にふれながら楽しく過ごしたいと思います。

《すみれ0歳児組》

お友だちの存在に気付き、指差しをして喃語(なんご)でおしゃべりをしたり、つかまり立ちを楽しんでいる子どもたちです。お互いに“よしよし”したり、笑い合ったりする姿が見られるようになりました。今月は歩いたり、身体を動かしたりして、秋空の下たくさんの遊びを楽しみたいと思います。

