

# 8月の園だより

## 《園長の言葉》

平成30年度 竜光保育園 第638号

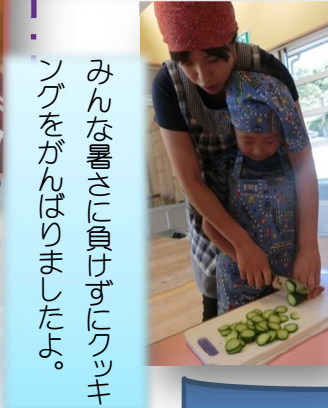
危惧していた1年前、否それ以上の豪雨が各地を襲い甚大な災害をもたらしました。当園でも休園措置などにより、保護者の皆様にご迷惑をおかけ致しました。また、先日の夕涼み会には、多数の皆様にお越し頂き有難うございました。保護者会役員の皆様も大変暑い中、バザー等にご協力下さり重ねて御礼申し上げます。

さて、梅雨明けから一転、連日、危険とも言える猛暑が続いています。各地で熱中症により体調をくずしたり、重症化し中には死に至るケースも珍しくありません。熱中症対策として、水分の摂取が重要であるのは皆様御存知だと思いますが、それと同等にとっても大切な事が、多くの管理栄養士や医療関係者らがその重要性を述べている**“朝食の摂取”**だと言われています。人は睡眠中に平均約500ml、多い場合には1ℓも水分が失われ、起きると体はカラカラ状態だそうです。時間や食欲がないからといって朝食を食べずに出かけてしまうのは、体の水分タンクが空のまま活動するという事で、熱中症のリスクも高まります。特に3歳未満児のお子様は、言葉で自分の健康状態を表現することが困難であり、当園でも、明らかに朝食を食べずに登園をし、機嫌が悪いお子様も見受けられます。毎日完璧な朝食を用意することは確かに大変なことです。まずは朝食を続けることに重点を置いて下さい。時間のない時は、冷凍していたおにぎり+インスタントのみそ汁や惣菜系のパン+カップスープなどであれば、短時間でも準備できるはずです。また、カリウム・マグネシウム・カルシウム・糖などが含まれている「キウイフルーツ」に塩(ナトリウム)を加えた「塩キウイ」が、点滴と同じ成分を含んでいると言われる「経口補水液」を摂取するのと同じ効果があるそうで、熱中症対策や風邪予防にも良いそうです。

一日の脳の働きを左右するともいわれる朝食。熱中症予防の観点からも子どもたちだけでなく、保護者の皆様も必ず欠かさずの摂取をお願いします。そして子どもたち共々、この猛暑を乗り越え、来たるべき秋の運動会シーズンへと弾みをつけましょう。

## 8月の行事予定

- 2日(木) 一日保育士体験(新道寺小学校先生方来園)
- 7日(火) 東谷ランランランド来園
- 10日(金) 体操教室
- 17日(金) 身体測定
- 21日(火) 体操教室
- 23日(木) 誕生会
- 下旬 避難訓練



みんな暑さに負けずにクッキングをがんばりましたよ。

## 《先生の広場》 vol.16 ひらの ふみ 先生



- ☆Q.1 出身地は？  
A. 生まれも育ちも博多ですが、“博多祇園山笠”には馴染みがなく(笑)父の故郷の“唐津くんち”を見て育ちました。
- ☆Q.2 趣味は？  
A. 映画鑑賞。臨場感あふれる映画館のスクリーンで観る時間が大好きです。直近は“ジュラシック・ワールド～炎の王国～”を観ました。
- ☆Q.3 保育士になって良かったと思う事は？  
A. 子どもたちが何かを発見したり、頑張って壁を乗り越えた時の、喜びにあふれキラキラと目を輝かせている、その時の思いを共有できる事です。



## ～7月のお誕生会～



## ～プールやシャボン玉で大はしゃぎ～



## 《美咲ヶ丘での七夕会》

## クラスだより

暑い日が続いていますが、子どもたちはプール遊びを楽しみながら、元気いっぱい過ごしています。今月は、運動会に向けての《マーチング》のおけいこもはじまります。毎日の“バチ打ち”のおけいこにもますます力が入っていきませんが、曲に合わせての合奏を楽しめるように進めていきたいと思っています。

**うめ組**  
真夏の暑さに負けることなく、毎日元気いっぱいな子どもたち。水遊びを通して、より身のまわりの事が上手になり、自分の事だけでなく、「お友だちのために…」と、お当番活動にもはりきって取り組んでいます。いっぱい遊んで、しっかり食べて、休息もしっかりとって、この暑い夏を乗り越えましょう!!

**もも組**  
暑さに負けず、汗をかきながらも元気いっぱいなもも組さん。こち良さを感じながら、ダイナミックに水遊びを楽しんでいます。毎日の繰り返しで、準備や着替えもひとりで出来るお友だちも増えてきました。自分でやってみようとする姿勢を大切に、自信へとつなげていきたいと思っています。

**たんぼぼ組**  
毎日暑い日が続いていますが、熱中症などに気をつけながら、プール遊びや水遊びを楽しんでいます。先日は、シャボン玉遊びにも挑戦し、自分でつくったシャボン玉に大喜びをしていた子どもたち。着替えや後始末などにも興味を示し、頑張ろうとする意欲が見られています。

**すみれ1歳児組**  
プールでの水遊びを喜ぶ子どもたち。水を怖がることもなく、玩具で水をすくい体にかいたりして、水の感触を楽しんでいます。着脱にも意欲的で自分でやる姿が多く見られるようになりました。これからも続く暑い時期も、夏ならではの遊びを十分に取り入れ、楽しむことができたと思います。

**すみれ0歳児組**  
暑い日が続くなかでも、子どもたちは元気に過ごしています。沐浴では、顔にお湯や水がかかっても気にならないようで、楽しむ姿が見られます。夏の遊びを楽しみながら、この暑い時期を乗り越えていきたいと思っています。