

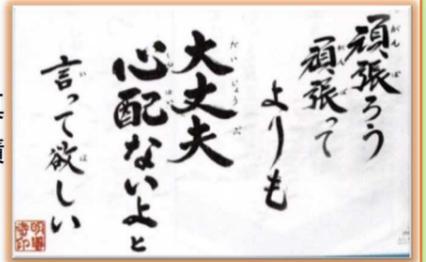
9月の園だより

《園長の言葉》

令和5年度 認定子ども園竜光保育園 第699号

連日厳しい残暑が続いています。気象庁の3ヶ月予報によりますとこの高温傾向は、10月もしくは11月頃まで続くそうです。今月末の運動会の練習にもいよいよ熱が入ってきますが、園側でも熱中症には十分注意しながら取り組んでいこうと思っています。どうぞ、ご家庭でも食事や睡眠等をしっかりと取って、少しでも熱中症のリスク減にご協力下さい。

さて、これからは前述しました運動会や生活発表会、年長組さんは音楽祭をはじめとした行事が目白押しで、子どもたちはそれに向けて一生懸命に取り組んでいく事だと思います。しかし、私たち大人でもそうですが、真面目で頑張り屋さんほどきちんとやろうとする気持ちが強く、それが過ぎると心の緊張が続き、ストレスが蓄積され逆にその反動で無気力や気分が落ち込んだりするケースがあります。そんな時に「もっとやれるよ、頑張れ!」は“NGワード”となります。もう既に頑張り過ぎている人に「頑張ってる」と言うと「やっぱり自分はまだ努力が足りないんだ」と思い込みさらに頑張り過ぎたり、「これ以上頑張れってどうすればいいのか」と思い込み、余計ストレスが溜まるケースもあります。右の言葉は、あるお寺の掲示板に掲げられている言葉です。み仏様は、私たちがどんな状況にあろうとも、「頑張れ」という励ましではなく、「大丈夫、心配ないよ、いつも私がここにいるからね」としっかりと寄り添い続けて下さっています。み仏様とまではいかずとも、もし子どもたちが頑張り過ぎているなと感じた時には、「よくここまで頑張ってきたね。でもね、辛くなったらいつでも言ってね」と、それまでの頑張りや肯定しつつ、頼ってもいい人がすぐそばにいるんだよと、寄り添いの言葉かけと気持ちで接して頂けたらと願っています。



9月の行事予定

- 9月7日(木) ダンス教室
- 15日(金) 誕生会
- 18日(月) 東谷地区敬老会(年長児)
- 19日(火) 身体測定(未満児)
- 20日(水) 身体測定(以上児)
- 21日(木)・22日(金) 小運動会
- 25日(月) 体操教室
- 30日(土) 運動会
- 未定: 合同礼拝・避難訓練

～1日保育士体験～

大変お忙しい中、ご協力
頂き有難うございました。



8月の誕生会



プール & 水あそびの風景



おすすめ絵本のコーナー



『どうぶつ なきまね いちにのさん』 作:にへい たもつ 絵:わたなべ さとこ
出版社:KADOKAWA

人気絵本作家による、子どもたちも一緒に参加できる「鳴きまね遊び」の絵本です。いろいろな動物が登場して、その都度読み手が「だ～れかな?」と問うと、聞き手(子ども)が答えてくれるはず。あたり!」と言った時の、満面の笑みで喜ぶ子どもたちの様子が思い浮かべられ、子どもとの信頼関係もきっと育まれていくはず。



『ばんごはんえき』 作:石崎 なおこ 絵:田中 六大 出版社:教育画劇

町でうわさの「ばんごはんえき」に、ゆう君一家(ネコのたまも)がお盆におわんとお皿を持ってやってきます。見た目は普通の駅のホームに並んで待っていると、次々とどれも美味しそうなごはんや汁物、メインディッシュやデザート等に乗せた列車が現れます。こんなアミューズメント列車が本当にあったら、子どもたちのワクワク感も半端なく、食欲も倍増するでしょう。この時期食欲の少なくなる子様とご一緒にご覧下さい。

《竜光のんのひろば》

