

# 7月の園だより

《園長の言葉》

令和7年度 認定子ども園竜光保育園 第721号

観測史上、最速・最短の梅雨明けとなりましたが、7,8月は猛暑、9月になっても厳しい残暑と予想が出ています。「何十年に1回」と言われていた猛暑が今年もまた10月頃までなのか…。そんなことを思うとうんざりするばかりです。熱中症のリスクも高くなりますが、その対策で大切なポイントは「朝食」です。朝は睡眠中にかいた汗で体が脱水気味となりますので、朝食をしっかりと取り、水分や塩分を補うことが大切です。食欲が落ちるこの時季ですが、水分だけでなく、子どもたち共々しっかりと朝食を摂取して、猛暑を乗り切りましょう。

さて、日本はもはや「四季」ではなく「二季」になってしまったということをご存知でしょうか。しかもその二季は、「酷暑の夏」と「暖冬時々大雪の冬」という有様です。元来日本には、四季の移り変わりがしっかりと有り、それ毎に異なった趣きもありました。くわえて、長い歴史の中から生まれ、日本文化の奥深さを知るきっかけとなる、多くの年中行事も伝承されています。しかし、四季の消滅により、そんな素晴らしい日本の風景が失われていくことが危惧されます。そんな今日だからこそ、園では年中行事の意義をわかりやすく説いたり、季節毎の絵画製作、菜園での四季折々の野菜の苗付け～栽培～収穫(そして食育へと繋ぐ)などを十分に体験させ、オーバーかもしれないが、子どもたちに日本文化の保全・継承に自分たちも関わっているのだという意識の芽生えを、少しでも持ってもらえたらと考えています。

世界規模的な気候変動の波にあらがうのは困難であり、私たち保育・教育者が出来る事は小さな事ではありますが、今年度も一つひとつの行事を丁寧に実践することで、日本文化の継承の一翼を、子どもたちといっしょに担えたらと思うばかりです。

## 7月の行事予定 6月生まれのお友だち

- 7月1日(火) 竜光のんの広場(園開放日)
- 3日(木) ダンス教室(桜・梅組)
- 7日(月)七夕会
- 9日(水) 硬筆教室(桜組)
- 10日(木) 園外保育(平尾台千仏鍾乳洞、桜組)
- 14日(月) 英語教室(桜・梅組)
- 〃 身体測定(未満児)
- 15日(火) 身体測定(以上児)
- 16日(水) 硬筆教室(梅組)
- 22日(火) クッキング(以上児)
- 23日(水) 毛筆教室(桜組)
- 25日(金) 誕生会
- 28日(月) 英語教室
- 中旬 避難訓練
- ☆8月24日(日) 夕涼み会



虫歯予防デーの様子



保  
育  
参  
観  
の  
様  
子



### おすすめ絵本のコーナー

※紹介している絵本は全て当園にあります。



『10かいだてのおひめさまのおしろ』 作・絵：のはな はるか 出版社：PHP 研究所  
ある夜、女の子が目を覚ますと、枕の横にお城のパーティーへの招待状が置かれていて、気付くといつの間にか10階建てのお城の前に立っていました。お城の階を上がるたびに、どんどん素敵なお姫さまに近づいていきます。はたして最上階ではどうなっているのでしょうか?一言で言えば、女の子の憧れがふんだんに詰まっている正に夢の絵本です。



『いーれーて!』 作：ささき みお 出版社：ひさかたチャイルド  
空っぽのお弁当箱さんのもとにやってきたおにぎりさんが、「ころころりん」とお弁当箱の中に入って嬉しそうにしています。すると次々と色々なおかずさんたちも入ってきて、美味しそうなお弁当の出来上がり!おかずさんたちとお弁当箱さんの「いーれーて」「いーいーよ」の繰り返しのリズムと掛け合いがとても楽しく小さなお子さまにぴったりのお話です。おかずたちのまねっこをして“ぎゅーっ”と体を寄せ合いながらスキンシップも楽しめる一冊です。

